



SPA THERMAL  
**LECTURE**



*ValVital*  
SOURCE DE BIENFAITS

2025

## *Le bien-être par l'eau thermale*

Découvrez une demeure du XVIII<sup>e</sup> siècle, chargée de l'histoire des vieilles pierres magnifiquement rénovées : vous entrez dans le Spa Thermal de Lectoure. Dans un environnement d'exception, le Spa associe les bienfaits ancestraux de l'eau thermale au savoir-faire expert de nos praticiens. Accordez-vous un instant de détente, seul ou partagé, pour retrouver bien-être et sérénité au cœur des vallons du Gers.

L'eau thermale sort à une température de 42 °C, elle est sulfatée, chlorurée et sodique, soulage naturellement les douleurs articulaires. Pure et riche en sels minéraux et en oligo-éléments, elle a une action protectrice cutanée.



Tous nos tarifs sont consultables  
sur notre site : [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)  
[lectoure@valvital.fr](mailto:lectoure@valvital.fr) • 05 62 68 56 00



# ESPACE AQUA-DÉTENTE

Aux Thermes de Lectoure, nos infrastructures sont conçues sur-mesure pour la détente de tous, petits et grands :

- Grand bassin d'intérieur d'eau thermale naturellement chaude
- Nage à contre-courant
- Buses hydromassantes ou encore cols de cygnes.
- Hammam
- Sauna
- Jacuzzi

---

## TARIFS & RÉSERVATION

**Entrée** : 19 €

**1h avant la fermeture** : 13 €

**Pass\* 10 entrées** : 171 €

**Pass\* 20 entrées** : 323 €

## POUR LES ENFANTS

*Les mercredis, samedis, dimanches et vacances scolaires de France de 14h à 16h.*

- **Enfants, de 3 à 11 ans** : 12 €
- **Enfants, de 3 mois à 2 ans** : gratuit

## COURS AQUAGYM

*Horaires disponibles à l'accueil ou via le QR Code*

*40 min, à partir de 16 ans*

- **1 cours** : 14 €
- **10 cours\*** : 120 €

\* Valable 1 an à partir de la date d'achat.

# NOS INSTANTS SPA

## ESCALES THERMALES

*Laissez les bienfaits de l'eau thermale revitaliser votre corps et détendre votre esprit. Offrez-vous une expérience de relaxation unique à travers 3 parcours sensoriels.*

### ESCALE THERMALE

- Bain hydromassant
- Douche au jet

**60 €**

30 min

### ESCALE COMPOSTELLE

- Bain hydromassant
- Massage des pieds de 20 minutes

**62 €**

40 min

### ESCALE THERMALE PREMIUM

- Bain hydromassant
- Douche au jet
- Massage sous pluie thermale

**97 €**

50 min

### ♥ ESCALE RELAXANTE

- Bain hydromassant
- Massage équilibre du corps 45 min

**108 €**

65 min



COUP DE COEUR

L'HÔTEL \*\*\*\* COLLÈGE  
DES DOCTRINAIRES  
AVEC SON ACCÈS DIRECT AU SPA

Vivez une expérience unique  
et déconnectez du quotidien.  
Appelez notre centrale de réservation  
pour profiter de nos packages  
Soins + Nuitées d'exception.

Tél : 04 79 35 38 50



# RITUELS

Les minéraux de l'eau thermale ont des vertus reconnues pour la peau et l'organisme. Les soins experts ValVital offrent quant à eux un relâchement profond du corps et de l'esprit.

Entrée  
espace  
Aqua-  
détente  
incluse

## RITUEL BEAUTÉ

**114€**

75 min

À la découverte du Spa, profitez d'un soin visage nourrissant / hydratant suivi d'un massage équilibre du corps 30 minutes.

## RITUEL PRESTIGE

**206€**

130 min

Pour un bien-être total du corps, bénéficiez d'un gommage délice thermal, d'un enveloppement, de 2 soins thermaux puis d'un massage équilibre du corps 60 minutes.

## RITUEL JAMBES LÉGÈRES

**79€**

50 min

Retrouvez légèreté et mobilité grâce aux soins spécifiques pour les jambes : l'enveloppement cryogénique suivi d'un massage drainant circulatoire de 30 minutes. Le soin se termine par l'application du gel jambes légères ValVital, effet « botte froide » assuré.

## RITUEL RÉCUPÉRATION SPORTIVE

**127€**

80 min

L'association du massage deep tissue 60 minutes au cocon thalaxion offre aux sportifs une récupération musculaire idéale.

## RITUEL MOMENT À DEUX

**218€**

80 min

Saint-Valentin, instant mère/fille, anniversaire de votre meilleur.e ami.e... Chaque occasion mérite un souvenir inoubliable. Au programme, un bain hydromassant et un massage équilibre du corps 60 minutes en duo (*tarif pour deux personnes*).

## FORFAITS

*Pour encore plus de sérénité, prolongez vos instants de bien-être en profitant du séjour Spa de votre choix dans notre espace Aqua-détente.*

### DÉTENTE THERMALE

169 €

*2 demi-journées consécutives*

- Bain hydromassant, massage sous pluie thermale
- Gommage délice thermal, massage équilibre du corps 30 min

### BEAUTÉ THERMALE

235 €

*2 demi-journées consécutives*

- Bain hydromassant, massage sous pluie thermale, douche au jet
- Gommage délice thermal, massage équilibre du corps 30 min, soin visage nourrissant/hydratant

### 3 JOURS POUR SOI

295 €

*3 demi-journées consécutives*

2 soins d'eau thermale par jour (parmi : bain hydromassant, douche au jet, douche à affusion), suivis par :

- Enveloppement réparateur
- Gommage délice thermal
- Massage équilibre du corps 30 min



COUP DE COEUR

## SÉJOUR SPA SIGNATURE HÔTEL\*\*\*\* COLLÈGE DES DOCTRINAIRES

1 nuit en Suite Deluxe, petit déjeuner buffet, accès à l'espace Aqua-détente et forfait de soins « Détente thermale ».

**En semaine :**

À partir de 312 € pour 1 personne  
À partir de 497 € pour 2 personnes

Réservez par email à  
[doctrinaires@valvital.fr](mailto:doctrinaires@valvital.fr)  
ou au **05 62 68 50 00**



# NOS COSMÉTIQUES

Découvrez les cosmétiques Valvital qui composent vos soins et offrez une cure de minéraux à votre peau. Retrouvez-les en vente dans votre Spa Thermal ValVital ou en ligne sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



# NOS SOINS À LA CARTE

## SOINS DU VISAGE

Offrez une cure de minéraux à votre peau. Les soins du visage ValVital sont composés d'un démaquillage /nettoyage, d'un gommage puis d'un massage aux manœuvres spécifiques.

### NOURRISSANT HYDRATANT

Boostez l'hydratation de votre peau et apportez-lui le confort dont elle a besoin grâce aux eaux thermales actives.

**71€**

45 min

### ÉCLAT

Révélez l'éclat de votre peau et illuminez votre teint grâce au peeling doux qui réoxygène les cellules. Les manœuvres de massage manuel drainent et relancent la microcirculation sanguine. Votre teint est radieux et le grain de peau est lissé.

**71€**

45 min

### ANTI-ÂGE RÉGÉNÉRANT GLOBAL

Boostez l'activité dermique grâce aux manœuvres de massage manuel ciblées. Bénéficiez d'un focus sur les rides et ridules du contour des yeux. L'efficacité du massage est décuplée par les minéraux thermaux actifs associés aux actifs végétaux phares (algue wakamé, edelweiss, acide hyaluronique).

**96€**

60 min

### ANTI-ÂGE STIMULANT GUASHA

Retrouvez fermeté et élasticité grâce aux manœuvres de massages rythmées, associées à la pierre de Guasha. Ce soin visage complet casse les codes, la relaxation du visage fait partie intégrante du soin afin de relâcher les fibres tissulaires pour mieux les raffermir ensuite.

**96€**

60 min

*L'entrée à l'espace Aqua-détente n'est pas incluse.*



BON CADEAU

OFFREZ  
DU BIEN-ÊTRE  
À VOS PROCHES !

Optez pour un soin  
ou le montant de votre choix

# MASSAGES

Octroyez-vous un moment de bien-être unique pour vous ressourcer en profitant de nos massages réalisés avec des huiles végétales naturelles.

## ÉQUILIBRE DU CORPS

Soin de 30 minutes

Soin de 60 minutes

 Soin de 60 minutes en DUO

Vivez pleinement l'expérience ValVital avec ce massage signature, fluide et enveloppant, qui s'inspire des mouvements de l'eau et vous transportera dans une détente absolue.

**52 €**

**96 €**

**192 €**

## AYURVEDIQUE

Idéal pour réduire le stress, et renforcer le système immunitaire, ce massage suit les lignes énergétiques du corps et procure un sentiment profond de paix intérieure.

**103 €**

*60 min*

## DEEP TISSUE

Massage très lent et profond aux manœuvres appuyées. Il est idéal pour réoxygéner vos cellules et dénouer les tensions musculaires liées au stress ou à une activité sportive.

**103 €**

*60 min*

## DOS DÉTENTE MUSCULAIRE

Après quelques étirements, décontractez le haut de votre corps avec ce massage d'effleurages et d'étirements. Les manœuvres sont appuyées sur les points de tensions musculaires : trapèzes, lombaires, nuque.

**73 €**

*40 min*

## RELAXANT CRÂNIEN & VISAGE

Lâchez prise et déconnectez-vous (écran, charge mentale...) avec ce massage aux manœuvres de détente des épaules jusqu'à la pointe des cheveux.

**52 €**

*30 min*

## MASSAGE MINCEUR

Techniques manuelles pour raffermir, stimuler et drainer le tissu adipeux.

**73 €**

*60 min*

## PLUIE THERMALE

Massage relaxant aux manœuvres enveloppantes, accompagnées de fines gouttelettes de pluie d'eau thermale qui drapent votre corps.

**47 €**

*20 min*



## HYDROTHÉRAPIE

*Bénéficiez des bienfaits de l'eau thermale sous toutes ses formes : jets et bulles. Les minéraux et l'eau chaude offrent une détente musculaire profonde et un relâchement complet.*

### SOIN D'HYDROTHÉRAPIE AU CHOIX

**25€**

- **BAIN HYDROMASSANT**

Hydromassage des cervicales à la voûte plantaire

20 min

- **DOUCHE AU JET**

Jets d'eau thermale ciblés et puissants pour décontracter en profondeur

10 min

- **DOUCHE À AFFUSION**

L'eau thermale coule en pluie chaude sur le corps

20 min

- **THALAXION**

Drainage du ventre aux pieds, par des jets alternants eau chaude et froide qui soulagent et traitent jambes lourdes et cellulite

20 min

### MASSAGE SOUS PLUIE THERMALE

Drapez votre corps d'eau thermale chargée en minéraux, le temps d'un massage relaxant.

**47€**

20 min

## ENVELOPPEMENT & GOMMAGE

*Nourrissants et décontractants, nos soins vous garantissent une relaxation totale et un moment de lâcher-prise incomparable.*



### ENVELOPPEMENT RÉPARATEUR À L'ARGILE THERMALE

Enveloppement aux bienfaits thermaux, appliqué chaud pour détendre votre corps.

**48 €**  
20 min

### GOMMAGE DÉLICE THERMAL

Gelée délice thermal exfoliante qui associe l'eau thermale sulfurée aux graines de coco et d'argan, application de la crème corps nourrissante ValVital.

**48 €**  
20 min

## PRESSOTHÉRAPIE

*Favorise la circulation sanguine et lymphatique, la pressothérapie possède une visée bien-être et récupératrice.*

### SÉANCE JAMBES OU MINCEUR

Mouvement de pression à l'aide de bottes ou encore de ceintures de compression.

**27 €**  
30 min

## ÉPILATIONS

• CONTOUR DES LÈVRES OU DES SOURCILS OU DU MENTON	<b>13 €</b>
• MAILLOT SIMPLE	<b>20 €</b>
• AISSELLES	<b>25 €</b>
• DEMI-JAMBES	<b>25 €</b>
• JAMBES	<b>41 €</b>



## SPA THERMAL LECTOURE

### ESPACE AQUA-DÉTENTE

Du lundi au samedi de 14h à 18h45

Dimanche de 10h30 à 12h et de 13h30 à 17h

*(Enfants de 3 mois à 11 ans inclus le mercredi, samedi, dimanche et tous les jours pendant les vacances scolaires de 14h à 16h)*

### INSTITUT

Du lundi au samedi de 14h à 19h

## INFORMATIONS, TARIFS & RÉSERVATION



125 rue Nationale - 32700 Lectoure

05 62 68 56 00 • [lectoure@valvital.fr](mailto:lectoure@valvital.fr)

[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) • [@valvital\\_spa\\_cosmetiques](https://www.instagram.com/valvital_spa_cosmetiques)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

*Merci d'arriver 15 à 20 min avant le début du soin.*

*Les horaires resteront inchangés en cas de retard.*

**Tenues à prévoir:** port du maillot de bain (short de bain, bermuda, freegun et string interdits) et sandales anti-dérapantes obligatoires dans l'établissement. En vente sur place. Vestiaire à votre disposition pour ranger vos affaires. **Location de peignoir et drap de bain : 10€.** **Location de drap de bain : 5€.** **Location de peignoir : 8€.** Nous vous rappelons que nous pratiquons des soins de bien-être sans aucun but thérapeutique.

## NOS THERMES & SPA THERMAUX

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 • Aix-les-Bains       | 8 • Niederbronn-les-Bains |
| 2 • Enghien-les-Bains   | 9 • Royat                 |
| 3 • Lectoure            | 10 • Saint-Lary-Soulan    |
| 4 • Lons-le-Saunier     | 11 • Santenay             |
| 5 • Montbrun-les-Bains  | 12 • Thonon-les-Bains     |
| 6 • Morsbronn-les-Bains | 13 • Vernet-les-Bains     |
| 7 • Nancy Thermal       |                           |



Tarifs valables au 1<sup>er</sup> décembre 2024, susceptibles d'être modifiés à tout moment, sans préavis.

Conception graphique : Pakap/Boondoo - Impression : Kallistene

Crédits photos : © Unsplash, iStock, Shutterstock, Deposit photo, Megapixiales.com, Nicolasdohr.com, Aportaz, C. Mossiere, C. Pedrotti et F. Louis, Adncom, Niko Prades Photographe, O Saillard Photographe, Jérôme Mondiere - Photos non contractuelles.

Société Fermière des Thermes de Lectoure - SASU au capital de 218 000 € - RCS Auch 519 222 269 - Siège social : 125 rue Nationale 32700 Lectoure - TVA : FR 79 519 222 269

**ValVital**  
SOURCE DE BIENFAITS